

CONVOCATORIA DE ACCESO DE NUEVOS ALUMNOS PED CHESTE CURSO ESCOLAR 2024/2025

FEDERACIÓN DE PÁDEL DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

PLAZAS CONVOCADAS

Los planes de especialización deportiva van dirigidos a alumnos deportistas en los siguientes cursos académicos:

- Alumnos que cumplen los 12 años durante el año de la convocatoria y que vayan a cursar **1º de ESO** (nacidos en 2012)
 - Alumnos que cumplen los 13 años durante el año de la convocatoria que vayan a cursar **2º de ESO** (nacidos en 2011).
 - Alumnos que cumplen los 14 años durante el año de la convocatoria que vayan a cursar **3º de ESO** (nacidos en 2010).
 - Alumnos que cumplen los 15 años durante el año de la convocatoria que vayan a cursar **4º de ESO** (nacidos en 2009).
 - Alumnos que vayan a cursar 1º de **Bachillerato, modalidad 3 años.**
- Se convocan **2 plazas** entre los cursos de 1º de E.S.O. y 4º de E.S.O y **4 plazas** para 1º de Bachillerato.
 - Si los candidatos no reúnen todas las condiciones técnico-deportivas solicitadas no se ocuparán la totalidad de las plazas.
 - Se creará una lista de reservas de aquellos alumnos que cumplan los requisitos académico-deportivos con el objetivo de cubrir posibles bajas.
 - La oferta de plazas educativas va dirigida exclusivamente a alumnos en régimen de internado.

PLAZO DE SOLICITUD

La presentación de solicitudes se realizará vía mail al siguiente correo: tecnificacion@padelcv.com . El plazo finalizará el **martes 16 de abril de 2024 a las 15:00 horas.**

Cada una de las solicitudes deberá venir acompañada de la siguiente documentación:

- Impreso prematrícula en el IES de Cheste
- Alumnos ESO: Copia del boletín de notas de la 1ª, 2ª y 3ª evaluación con los resultados académicos correspondientes al curso académico 2022/2023 y 1ª y 2ª evaluación del curso 2023/2024.

CRITERIOS DE SELECCIÓN DE ALUMNOS

A) ACADÉMICOS (Exclusivamente para la ESO):

- En el caso de deportistas que soliciten su incorporación en el curso de 1º de Enseñanza Secundaria Obligatoria, deben haber superado en su totalidad todas las asignaturas del curso anterior correspondiente y acreditar, en su caso, el nivel de competencias básicas correspondiente a 6º de Primaria.
- En el caso de deportistas que soliciten su incorporación en los cursos de 2º, 3º y 4º de la etapa de Enseñanza Secundaria Obligatoria, deben estar en condiciones de promocionar a dichos cursos con un máximo de 2 asignaturas suspendidas y acreditar, en su caso, el nivel de competencias básicas correspondiente al último curso superado.
- No se podrán seleccionar deportistas si en las notas de una de las evaluaciones del curso que acaba de finalizar presentan más de seis insuficientes o si en las notas del curso anterior presentan doce insuficientes o más sumando las asignaturas suspendidas en dos evaluaciones y en alguna de las evaluaciones del curso actual ha suspendido más de cuatro asignaturas.

AVISO IMPORTANTE (Para alumnos de ESO y Bachillerato): Las personas deportistas seleccionadas deben reunir las condiciones establecidas en la legislación vigente para poder matricularse en los estudios solicitados, solicitar la convalidación de la materia optativa y cursar la asignatura de Educación Física con la correspondiente adaptación curricular elaborada por el departamento de Educación Física del IES en la que se integran las sesiones de entrenamiento.

B) REQUISITOS DE APTITUD

El Centro de Medicina Deportiva de Cheste llamará a los deportistas seleccionados que deberán pasar un reconocimiento médico de aptitud para la práctica deportiva y una prueba psicotécnica antes de su admisión definitiva en los Planes de Especialización Deportiva.

C) DEPORTIVOS:

1. ALUMNOS DE LA ESO (Menores de 16 años):

Todos los candidatos deben pasar la batería de pruebas físicas y/o específicas de u deporte, siendo estas las siguientes:

A) Pruebas físicas:

1. Test de Fuerza

- Abalakov Jump (APK)

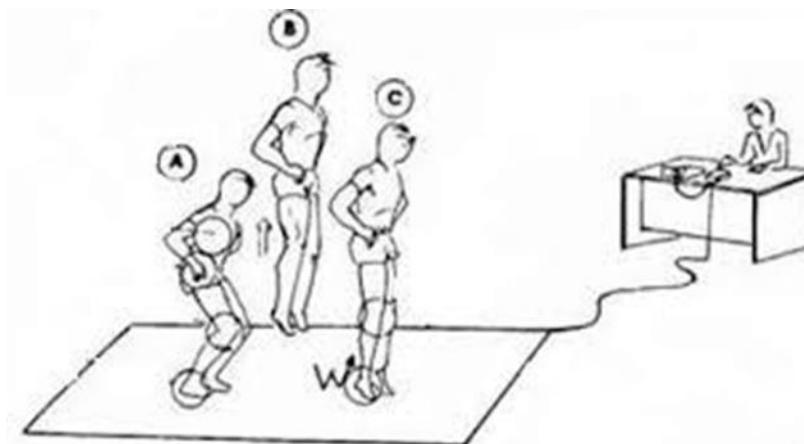
Descripción: Se realiza partiendo el deportista desde una posición erecta, y se debe tener las manos y brazos libres con el fin de ser utilizadas de forma coordinada y sincronizada con la acción de fleco-extensión de las piernas.

- Squat Jump (SJ)

Descripción: Consiste en la realización de un salto partiendo de una flexión de rodillas de 90°, evitando un contra movimiento con el fin de que no se acumule energía elástica. El tronco debe estar recto y las manos deben situarse en las caderas durante la ejecución del test evitando que estas se separen del cuerpo. El sujeto en la fase de vuelo debe mantener el cuerpo erguido, las piernas extendidas y pies en flexión plantar efectuando la caída en el mismo lugar de inicio.

- Counter movement jump (CMJ)

Descripción: Se realiza partiendo el sujeto desde una posición erguida y con las manos en las caderas. A continuación, se realiza un salto hacia arriba por medio de una flexión seguida lo más rápidamente de una extensión de piernas. La flexión de las rodillas debe llegar hasta un ángulo de 90° y hay que evitar que el tronco efectúe una flexión con el fin de eliminar cualquier influencia positiva al salto que no provenga de las extremidades inferiores. Las piernas durante la fase de vuelo deben estar extendidas y los pies en el momento de contacto con la plataforma siguen las mismas pautas que en el salto de Squat Jump.



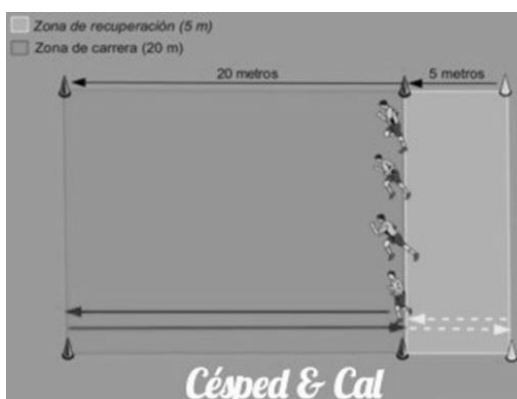
2. Test de resistencia

- Test de resistencia "The Yo-Yo Intermittent Recovery Test"

Tiene como objetivo medir el consumo máximo de oxígeno de forma progresiva (aumenta su dificultad en el tiempo) y maximal (termina cuando el atleta ya no puede continuar con la prueba). El test consiste en realizar carreras de ida y vuelta sobre un tramo de 20 metros, a una velocidad que aumenta progresivamente, hasta alcanzar el agotamiento. Estos 20 metros suelen estar demarcados por dos líneas rectas y paralelas que los deportistas deben tocar al momento de escuchar la señal sonora.

Una de las características del Yo-Yo test es el empleo de una cinta que emite una serie de "beeps" a intervalos regulares, marcando el ritmo de la carrera. A medida que la carrera se vuelve más rápida y agobiante, los deportistas comienzan la prueba.

Yo-Yo Intermittent Recovery Test (recuperación intermitente) mide la capacidad de recuperación ante esfuerzos intermitentes progresivos. Se deben realizar carreras de ida y vuelta de 20 metros con 10 segundos de descanso entre ellas.



Baremos y puntuaciones de corte de cada una de las pruebas:

Femenino acceso 1º ESO

PUNTUACIÓN	APTO	NO APTO
The Yo-Yo Intermittent Recovery Test	>400 m	<400 m
Counter movement jump (CMJ)	>19 cm	<19 cm
Abalakov Jump (APK)	>21,9 cm	<21,9 cm
Squat Jump (SJ)	>18 cm	<18 cm

Masculino acceso 1º ESO

PUNTUACIÓN	APTO	NO APTO
The Yo-Yo Intermittent Recovery Test	>600 m	<600 m
Counter movement jump (CMJ)	>19,3 cm	<19,3 cm
Abalakov Jump (APK)	>23,8 cm	<23,8 cm
Squat Jump (SJ)	>18,6 cm	<18,6 cm

Femenino acceso 2º ESO

PUNTUACIÓN	APTO	NO APTO
The Yo-Yo Intermittent Recovery Test	>500 m	<500 m
Counter movement jump (CMJ)	>23 cm	<23 cm
Abalakov Jump (APK)	>24 cm	<24 cm
Squat Jump (SJ)	>19 cm	<19 cm

Masculino acceso 2º ESO

PUNTUACIÓN	APTO	NO APTO
The Yo-Yo Intermittent Recovery Test	>800	<800
Counter movement jump (CMJ)	>25 cm	<25 cm
Abalakov Jump (APK)	>26 cm	<26 cm
Squat Jump (SJ)	>19,6 cm	<19,6 cm

Femenino acceso 3º ESO

PUNTUACIÓN	APTO	NO APTO
The Yo-Yo Intermittent Recovery Test	>800 m	<800 m
Counter movement jump (CMJ)	>25 cm	<25 cm
Abalakov Jump (APK)	>27 cm	<27 cm
Squat Jump (SJ)	>20 cm	<20 cm

Masculino acceso 3º ESO

PUNTUACIÓN	APTO	NO APTO
The Yo-Yo Intermittent Recovery Test	>1000	<1000
Counter movement jump (CMJ)	>26 cm	<26 cm
Abalakov Jump (APK)	>28 cm	<28 cm
Squat Jump (SJ)	>20,6 cm	<20,6 cm

Femenino acceso 4º ESO

PUNTUACIÓN	APTO	NO APTO
The Yo-Yo Intermittent Recovery Test	>1000 m	<1000 m
Counter movement jump (CMJ)	>25 cm	<25 cm
Abalakov Jump (APK)	>27 cm	<27 cm
Squat Jump (SJ)	>20 cm	<20 cm

Masculino acceso 4º ESO

PUNTUACIÓN	APTO	NO APTO
The Yo-Yo Intermittent Recovery Test	>1500	<1500
Counter movement jump (CMJ)	>26 cm	<26 cm
Abalakov Jump (APK)	>28 cm	<28 cm
Squat Jump (SJ)	>20,6 cm	<20,6 cm

B) Pruebas técnicas

1. Técnica

	ACIERTOS				TÉCNICA						
	1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	
Derecha liftada											
Bajada pared revés											
Giro dcha simple-cierra											
Giro revés doble-abre											
Bajada pared derecha											
Revés liftado											
Giro dcha doble-abre											
Giro Revés simple-cierra											
Volea cortada derecha											
Volea Cortada revés											
Volea bloqueo dcha											
Volea bloqueo revés											
Volea dejada D-R											
Volea acelerada dcha											
Volea alta de revés											
Remate traer											
Remate x4											
Víbora											
Remate liftado											
Remate x3											

-La prueba consta de 20 ejecuciones técnicas.

-En total son 80 golpes.

-Para superar la prueba es necesario:

- Tener al menos 48 aciertos y no tener ningún 0.
- En técnica sacar al menos una valoración de 72 puntos y no tener notas iguales o inferiores a 2 puntos.
- En los ejercicios marcados en amarillo se pedirá que la pelota bote profunda, corta, que vuelva a nuestro lado de la pista o que salga de la misma.
- En la víbora (marca en verde) se pedirá que la bola toque la pared de fondo y después la latera.
- En los ejercicios marcados en rojo, se pedirá que la bola toque la reja.

-Los criterios de valoración técnica serán los siguientes:

- Empuñadura, posición de espera y unidad de giro, preparación. En esta fase suelen tener su origen el 80% de los errores técnicos en los golpes.
- Juego de pies y posicionamiento del cuerpo.
- Movimiento de la pala y del cuerpo buscando el punto de impacto.
- Punto de impacto y limpieza del golpe.
- Acompañamiento de la pala tras el golpeo, terminación, transferencia del peso y equilibrio.
- Potencia, peso y efecto de la pelota

2. Mantenimiento de bola en juego

EJERCICIO	BOLAS	LOGRA	TÉCNICA	APTO
Fondo-fondo paralelo cristal	5			
Red-Fondo volea paralela al cristal	5			
Fondo-red paralelo	5			
Red-fondo bandeja paralela cristal	5			
Fondo-red globo paralelo	5			
Red-fondo remate cruzado desde dcha	5			
Fondo-red globo cruzado desde dcha	5			
Red-fondo remate cruzado desde revés	5			
Fondo-red globo cruzado desde revés	5			

-La prueba consta de 9 ejecuciones técnicas.

-En total son 45 golpes.

-Para superar la prueba es necesario:

- Sólo se puede fallar en uno de los ejercicios.
 - En técnica sacar al menos una valoración de 36 puntos y no tener notas iguales o inferiores a 2 puntos.
 - Si un jugador/a no supera la prueba a consecuencia de un compañero podrá repetir la prueba con otro compañero y si vuelve a pasar, con un profesor del curso.
- Los criterios de valoración técnica serán los siguientes:
- Empuñadura, posición de espera y unidad de giro, preparación.
 - En esta fase suelen tener su origen el 80% de los errores técnicos en los golpes.

- Juego de pies y posicionamiento del cuerpo.
- Movimiento de la pala y del cuerpo buscando el punto de impacto.
- Punto de impacto y limpieza del golpe.
- Acompañamiento de la pala tras el golpeo, terminación, transferencia del peso y equilibrio.
- Potencia, peso y efecto de la pelota

FECHA Y LUGAR DE REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS

Las pruebas se realizarán el **domingo 21 de abril a partir de las 10:00 horas** en las instalaciones del Complejo Educativo de Cheste (Ctra. CV-378, Km.0,300, 46380 Cheste, Valencia).

Será necesario llevar ropa deportiva y pala necesaria para poder realizar las pruebas y los participantes podrán ducharse una vez finalizadas.

2. ALUMNOS DE BACHILLERATO (Mayores de 16 años):

Todos los candidatos deben cumplir los requisitos deportivos siguientes:

DEPORTISTAS PERTENECIENTES A PED CHESTE 2023-2024:

Se deberá cumplir alguna de las siguientes condiciones:

- Figurar en alguna de las listas de deportistas de élite del año 2022 o 2023
- Ronda de 1/8 de final en Campeonato de España de 2022 o 2023
- Ranking nacional a final de año 2023 entre los 10 mejores

DEPORTISTAS DE NUEVO ACCESO:

Se deberán de cumplir 2 de las siguientes condiciones:

- Figurar en alguna de las listas de deportistas de élite del año 2022 o 2023
- Ronda de 1/8 de final en Campeonato de España de 2022 o 2023
- Ranking nacional a final de año 2023 entre los 10 mejores

En caso de empate entre candidaturas, se impondrá el candidato perteneciente a PED Cheste la temporada anterior.



INFORMACIÓN, INSCRIPCIÓN Y PRESENTACIÓN DE DOCUMENTACIÓN

FEDERACIÓN DE PÁDEL DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Calle: Alfahuir nº44, bajo. CP 46020. VALENCIA

Teléfono: 962054167

Horario de atención al público: 10:00 a 14:00

Contacto: Javier Sánchez González (656 98 41 73)

Web: padelcv.com

Email: tecnificacion@padelcv.com