



# PROYECTO DE ESCUELAS “DI PADEL EN EL COLE”





## INTRODUCCION

La Federación de Pádel de la Comunitat Valenciana (FPCV) fue constituida por un grupo de amantes de este deporte en el año 2007. En estos 13 años hemos logrado una positiva evolución en las actividades federativas y de promoción del deporte, y somos una de las federaciones de pádel de referencia a nivel nacional e internacional.

Consideramos la actividad física como un derecho fundamental de la persona y el deporte es, sin duda, una de las más significativas manifestaciones de actividad física de nuestra sociedad. Ya sea en su vertiente de mero espectador o como practicantes, podemos afirmar que el deporte forma parte esencial de nuestras vidas.

Por ello, desde la FPCV potenciamos la práctica del deporte de pádel para todas las categorías y edades, fomentando especialmente el pádel en edad temprana. Como resultado de ello a día de hoy:

- Tenemos 6.900 licencias en 2020, 1.500 de ellas de menores.
- Nuestra competición alcanza los 100 torneos anuales en categoría absoluta y más de 50 en categorías de menores. Más de 350 equipos participan en nuestra competición autonómica por equipos.
- Hemos organizado el Mundial de Menores de 2019 en Castellón, en el que han participado 995 deportistas de 18 países.
- Somos pioneros en la implementación de la práctica del pádel en los Colegios, a través del programa "**Pádel en el Cole**" iniciado en 2016 junto a la Generalitat Valenciana.
- Para facilitar la práctica del pádel a los niños y niñas hemos desarrollado una pala especial de bajo peso y máxima resistencia, con las mismas dimensiones que una pala habitual, para que los más pequeños se incorporen a nuestro deporte.

Asimismo, la FPCV colabora activamente en la inclusión de las personas con discapacidad en el deporte. Con ello pretendemos potenciar que las personas con discapacidad disfruten del deporte del pádel, a través de su práctica y que ello les permita mejorar su bienestar físico y sus relaciones sociales contribuyendo a la mejora de su calidad de vida. En este sentido, actualmente la FPCV realiza las siguientes acciones:

- Tenemos incorporado a nuestro circuito la modalidad de *Silla de Ruedas*, siendo la primera Federación autonómica en organizar la disputa del Campeonato Autonómico en esta modalidad.
- A través de las "**Escuelas Di Pádel**", proyecto creado en 2018 junto a Plena inclusión y Special Olympics, la FPCV cuenta con escuelas de pádel para personas con discapacidad intelectual en las provincias de Alicante, Valencia y Castellón en las que las habitualmente unos 35 deportistas practican pádel con asiduidad.
- En diciembre de 2019 organizamos una Jornada de pádel en las instalaciones del colegio SC Esclavas de Valencia donde los alumnos de 2º de Primaria juraron a pádel con alumnos con TEA de un centro de educación especial.



Desde la FPCV consideramos fundamental continuar promocionando el deporte del pádel a los niños y niñas en edad escolar y, especialmente, a niños y niñas con discapacidad intelectual. No hay en estos momentos un programa de deporte específico dirigido a centros con necesidades educativas especiales y consideramos que el pádel, por sus características, resulta idóneo para su práctica en dichos centros.



Por ello, nuestra propuesta consiste en aunar dos de nuestros proyectos más ilusionantes, “Pádel en el Cole” y “Escuelas DI Pádel”, iniciando así el proyecto **“DI Pádel en el Cole”**.

## OBJETIVOS

El **objetivo principal del proyecto** es iniciar desde la edad escolar a los niños y niñas con discapacidad intelectual en la práctica del pádel mediante unidades didácticas de 10 sesiones impartidas en los centros escolares especializados en alumnos con necesidades educativas especiales.

En la Comunitat Valenciana son 46 los centros de educación especial en los que podría implantarse nuestro proyecto durante el horario lectivo.

Código	Centro	Rég.	Dirección	Localidad	Teléfono
03015324	CEE PÚBL. LO MORANT	PUB.	C. PABLO NERUDA, 7	03010 - ALACANT	965937020
03010570	CEE PÚBL. SANTO ÁNGEL DE LA GUARDA	PUB.	Trv. VIRGEN DEL PUIG, 17	03009 - ALACANT	965937025
03000308	CEE PÚBL. TOMÁS LLÀCER	PUB.	C. PERIÓDICO CIUDAD, 4	03801 - ALCOI	966527830
46001175	CEE PÚBL. ALBERTO TORTAJADA	PUB.	Cm. DE LA CREUETA-PONT DE PALIS, S/N	46680 - ALGEMESÍ	962457260
46000584	CEE PÚBL. COMARCAL CARMEN PICÓ	PUB.	Avda. DELS ESPORTS, S/N	46600 - ALZIRA	962457265
03010776	CEE PÚBL. GARGASINDI	PUB.	Avda. AUSIÀS MARCH, 3	03720 - BENISSA	966816375
46020339	CEE PRIV. AVAPACE-VIRGEN DE AGOSTO	PRIV.	C. LLOMETA DEL MAS, S/N	46117 - BÉTERA	961601200
12004734	CEE PÚBL. PLA HORTOLANS	PUB.	C. MANUEL CUBEDO, S/N	12530 - BORRIANA	964738795
12004096	CEE PRIV. CENTRO ESCOLAR FUNDACIÓN ASPROPACE	PRIV.	Avda. ALCORA, 421	12006 - CASTELLÓ DE LA PLANA	964252573
12003596	CEE PRIV. EL CAU	PRIV.	Cm. DE BORRIOLA LA COSTA, 9	12004 - CASTELLÓ DE LA PLANA	964340108
12006780	CEE PÚBL. CASTELL VELL	PUB.	C. JOAQUÍN SANCHÍS MIRALLES, 1	12004 - CASTELLÓ DE LA PLANA	964738860
12003353	CEE PÚBL. PENYETA ROJA	PUB.	Part. PENYETA ROJA, S/N	12004 - CASTELLÓ DE LA PLANA	964359837
46003524	CEE PÚBL. VIRGEN DE LA ESPERANZA	PUB.	Part. DE LA LOMA, S/N	46380 - CHESTE	961808350
03012013	CEE PÚBL. COMARCAL RAQUEL PAYA	PUB.	Part. MADRIGUERES SUD, 74	03700 - DÉNIA	966428880
03010806	CEE PÚBL. MIGUEL DE CERVANTES	PUB.	Avda. DE RONDA, 114	03600 - ELDA	966957675
03016626	CEE PÚBL. TAMARIT	PUB.	C. MANGRANER, S/N	03203 - ELX	966913120
03010791	CEE PÚBL. VIRGEN DE LA LUZ	PUB.	Part. MATOLA, 1-34	03296 - ELX	965462721
46023080	CEE PÚBL. COMARCAL ENRIC VALOR	PUB.	Avda. DEL GRAU, 83	46701 - GANDIA	962826470
46015009	CEE PRIV. KOYNOS	PRIV.	C. PENSAMIENTO, 1	46110 - GODELLA	963630107
03012098	CEE PÚBL. SANCHIS BANÚS	PUB.	Avda. JOAQUIM VILANOVA, 29	03440 - IBI	966527575
03011331	CEE PÚBL. SECANET	PUB.	Part. SECANET, 92	03570 - LA VILA JOIOSA	966816500

46020741	CEE PRIV. LOS SILOS	PRIV.	C. CARRER 156, 2	46113 - MONCADA	961394286
46018291	CEE PÚB. VALL BLANCA	PUB.	Part. LA SOLANA-POLÍGON 6,	46870 - ONTINYENT	962919387
03011707	CEE PÚB. ANTONIO SEQUEROS	PUB.	Avda. DEL DOCTOR GARCÍA ROGEL, 13	03300 - ORIHUELA	966904790
46015241	CEE PRIV. FRANCISCO ESTEVE	PRIV.	C. CONTINUACIÓN DE VICENTE CARDONA, S/N	46980 - PATERNA	961381489
46018011	CEE PRIV. EDUCATIO. DIFICULTADES APRENDIZAJE Y PAT. LENG.	PRIV.	C. 6 FINAL IZQUIERDA,	46182 - PATERNA - LA CAÑADA	961322441
46007761	CEE PÚB. SANT CRISTÓFOL	PUB.	C. CERRO SAN CRISTOBAL, S/N	46500 - SAGUNT	962617340
03013081	CEE PRIV. INFANTA ELENA	PRIV.	C. FONT DE LA FAVARA, 8	03550 - SANT JOAN D'ALACANT	965658160
03020678	CEE PÚB. EL SOMNI	PUB.	Avda. MIGUEL HERNÁNDEZ, 9 AC	03550 - SANT JOAN D'ALACANT	965938470
46008108	CEE PÚB. MIQUEL BURGUERA	PUB.	C. JUAN ALBEROLA BELTRÁN, S/N	46410 - SUECA	961719000
46008777	CEE PRIV. TORREPINOS	PRIV.	C. DOCTOR GÓMEZ FERRER, 112	46900 - TORRENT	961551719
46008790	CEE PÚB. LA ENCARNACIÓN	PUB.	C. PADRE MÉNDEZ, 153	46900 - TORRENT	961205715
46020029	CEE PÚB. LA UNIÓN	PUB.	C. CASETA DE LA CAPA, 38	46900 - TORRENT	961551064
46008522	CEE PRIV. SQUEMA	PRIV.	C. FONT DE MANYES, 2	46901 - TORRENT - MONTE VEDAT	961550462
03013807	CEE PRIV. ALPE	PRIV.	Avda. CORTES VALENCIANAS, 73	03183 - TORREVIEJA	965714104
46014194	CEE PRIV. AUXILIA	PRIV.	C. GRAVADOR FABREGAT, 5-B	46019 - VALÈNCIA	963725082
46016646	CEE PRIV. EL MOLÍ	PRIV.	C. PADRE MUEDRA, 19	46015 - VALÈNCIA	963407256
46033322	CEE PRIV. FUNDACIÓ MIRA'M	PRIV.	C. RUGAT, 4-8	46023 - VALÈNCIA	963209070
46020686	CEE PRIV. PARÁLISIS CEREBRAL INFANTIL CRUZ ROJA	PRIV.	C. ALBORAIA, 4-6	46010 - VALÈNCIA	963695954
46016245	CEE PÚB. PROFESOR SEBASTIÁN BURGOS	PUB.	C. ALQUERÍA DE BENIMASSOT, 17	46017 - VALÈNCIA	961207005
46010899	CEE PÚB. RUIZ JIMÉNEZ	PUB.	Avda. MEDITERRÁNEO, S/N	46011 - VALÈNCIA	961205710
46028119	CEE PÚB. ROSA LLÁCER	PUB.	C. PINTOR RAFAEL MOCHOLÍ, 8	46026 - VALÈNCIA - CASTELLAR-OLIVERAL	961205720
12003511	CEE PÚB. LA PANDEROLA	PUB.	C. SAN JUAN BOSCO, 1	12540 - VILA-REAL	964738750
03009427	CEE PRIV. APADIS	PRIV.	Part. PRADO DE LA VILLA, 94	03400 - VILLENA	965807011
12004001	CEE PÚB. BAIX MAESTRAT	PUB.	Avda. GIL DE ATROCILLO, 24	12500 - VINARÓS	964336475
46017717	CEE PÚB. PLA DE LA MESQUITA	PUB.	Ctra. DE GENOVÉS, KM. 0,5,	46800 - XÀTIVA	962276051



### **Objetivos específicos:**

- 1.- Ofrecer una nueva actividad, que les motive y al mismo tiempo sea socioeducativa.
- 2.- Crear un espacio de recreación y deporte que propicie las relaciones sociales.
- 3.- Potenciar, a través del pádel, las capacidades lúdicas y físicas de cada jugador de la escuela.
- 4.- Facilitar a los jugadores encontrar la confianza en sí mismos a través del disfrute de las clases en donde aprender ejercicios y actividades de su interés.
- 5.- Fortalecer valores como compromiso, respeto, solidaridad, así como ciertos hábitos de higiene personal.
- 6.- Mejorar la coordinación dinámica general, lateralidad y ubicación espaciotemporal.
- 7.- Mejorar los fundamentos, técnica individual y táctica del pádel.
- 9.- Mejorar la preparación física de los escolares.

Este proyecto da respuesta a una necesidad que existe actualmente en este sentido, abarcando diferentes aspectos:

- **Social: inclusión de las personas con discapacidad.**

Fomentar la inclusión de las personas con discapacidad en el deporte y, en general en la sociedad, continúa siendo hoy en día una necesidad y un objetivo fundamental. Aunque se ha avanzado mucho, todavía queda mucho por avanzar en este sentido.

- **Salud: Mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad**

La práctica del pádel en los niños y niñas con discapacidad intelectual produce notables beneficios que mejoran de forma notable su calidad de vida:

- A nivel físico/funcional: mejora del desarrollo motor y de las patologías de los atletas
- A nivel socio-afectivo: mejora de las relaciones sociales y contribuir con el desarrollo y crecimiento personal.
- A nivel cognitivo: mejora la atención, concentración, memoria y resolución de toma de decisiones.



## METODOLOGÍA DE LAS SESIONES DE PÁDEL

La consecución de todos los objetivos marcados está basada en el entrenamiento técnico, entrenamiento táctico y preparación física y psicológica, de forma periódica y continuada.

Toda planificación debería estar basada en tres principios:

Motivación, Socialización y Actividad Física

Todo ello mediante el aprendizaje de conocimientos básicos de los principales movimientos de pádel mediante:

- Calentamiento
- Trabajos de psicomotricidad
- Lateralidad
- Coordinación
- Técnica
- Juegos

Las unidades didácticas estarán estructuradas partiendo de una **evaluación inicial de destrezas físicas (batería de pruebas)**, a las especialidades físicas y de aprendizaje de cada uno de los alumnos, con el fin de individualizar lo máximo posible los objetivos de las mismas. Al término de la unidad didáctica se realizará una evaluación final para la valoración.

El número de sesiones de cada unidad didáctica será de 10.



## MATERIAL DIDACTICO Y RECURSOS DE INSTALACIONES

Fruto de su investigación y experiencia, la FPCV dispone de un completo Kit de materiales adaptados a cualquier tipo de alumno que presente necesidades de adaptación, tanto de palas como de pelotas.

Las palas fabricadas diseñadas y fabricadas específicamente por la FPCV ofrecen un material único en el mercado, reduciendo el peso de la pala a solo 200gr y con el puño adaptado, y actualmente estamos en proceso de fabricación de una pelota más ligera y con más rebote que las existentes actualmente.

Estas adaptaciones son fundamentales para que la práctica resulte exitosa y por lo tanto motivante para los alumnos.

Una de las ventajas fundamentales del proyecto **“DI Pádel en el Cole”** es que no se necesita una pista de pádel para que los niños y niñas se inicien en este deporte. Se puede jugar en una pista polideportiva en un gimnasio o en el patio de recreo y aprovechar cualquier pared del centro escolar para realizar ejercicios de rebote de pared, unos de los golpes más recurrentes de nuestro deporte.

## EQUIPO HUMANO

La FPCV dispone de los recursos humanos necesarios para la correcta realización del proyecto, a través del área de formación de la FPCV son muchos los técnicos que se capacitan para poder impartir la actividad con las garantías necesarias.