



PROJECTE DE TECNIFICACIÓ FPCV -Equip de Tecnificació-

EN QUÈ CONSISTEIX LA TECNIFICACIÓ?

- **Periodicitat:** Anual. La programació tindrà en compte una temporada completa des de l'1 de gener al 31 de desembre de cada any. Les sessions tindran lloc cada dues setmanes aproximadament, aconseguint un número d'entre 14 i 16 sessions a l'any. Cada sessió tindrà una duració d'entre 3 i 4 hores.
- **Objectius Generals:**
 1. ENTRENAMENT INTEGRAL dels jugadors tecnificats.
 2. Establir un hàbit d'ENTRENAMENT GLOBAL d'escola de competició.
 3. MILLORAR EL RENDIMENT en la competició.
 4. Consolidar un ESQUEMA/PATRÓ DE JOC.
 5. FORMAR PERSONES que donen exemple en valors, actitud, competitivitat, comportament i hàbits saludables.
- **Continguts Generals:**
 1. PLANIFICACIÓ INDIVIDUAL dels entrenaments.
 2. PLANIFICACIÓ de les competicions de la temporada.
 3. ESTUDI i ANÀLISI de la TÈCNICA i les seues correccions.
 4. ENREGISTRAMENT i SESSIONS DE VÍDEO, per a corregir el colp, analitzar el patró de joc, la tàctica, etc.
 5. Anàlisi de les característiques ESPORTIVES, FÍSQUES, NUTRICIONALS I PSICOLÒGIQUES del jugador.
 6. EXERCICIS de millora, correctors, etc.

7. SESSIONS ESPECÍFIQUES d'altres aspectes de l'entrenament com la PREPARACIÓ FÍSICA, NUTRICIÓ, FORÇA MENTAL, HÀBITS SALUDABLES, PREVENCIÓ DE LESIONS, etc.
8. REFORÇ en serveis que poden oferir els especialistes en preparació física, nutrició i psicologia, a aquells jugadors que el cos tècnic crega necessari.
9. COORDINACIÓ TOTAL amb l'entrenador de cada jugador en tots els aspectes.
10. SEGUIMENT en competició del jugador.
11. COACHING en competicions del Circuit Nacional i Internacional.
12. APLICACIÓ DE NOVES TECNOLOGIES que ajuden a l'estudi de totes les variables que influeixen en el rendiment.
13. RECONeixEMENT mèdic i prova d'esforç realitzat i supervisat pels serveis mèdics dels Centres de Tecnificació de Xest i Alacant.
14. CONFERÈNCIES de professionals destacats en l'esport d'alt nivell.
15. CONVIVÈNCIA amb altres seleccions en sessions especials d'entrenament.
16. ASSISTÈNCIA a esdeveniments esportius especials que motiven i implementen coneixements i passió per l'esport.

QUINS JUGADORS PODEN PARTICIPAR?

- **Edat:** Podran ser inclosos en el Programa de Sessions de Tecnificació jugadors Benjamins *, Alevins, Infantils i Cadets i Júnior.
- **Llicència:** Hauran de tindre llicència per la FPCV l'any actual i l'anterior a la seua incorporació al programa.
- **Entrenaments i competició:** Els jugadors hauran de comprometre's a estar entrenant assíduament en un club, així com a participar en les competicions que se li recomane.
- **Escolaritat i comportament:** El jugador es comprometrà a mantindre un mínim de resultats escolars i a ser un exemple dins i fora de la pista dels valors de la FPCV.
- **Selecció:** Es realitzarà a principis de febrer..
 - **Rànquing:** Els jugadors/es que ocupen el 1r lloc del rànquing de la FPCV després del Màster Autonòmic tindran automàticament assignada una plaça en el programa de tecnificació de l'any següent.

- **Tècnica:** La resta de jugadors/as seran seleccionats/as pel cos tècnic.
- ***Benjamins:** Podran participar tots aquells jugadors/as de Categoria Benjamí que es comprometen a participar en el 8 0% de les proves del Circuit Autonòmic de menors.

QUÈ INCLOU LA TECNIFICACIÓ I COM ÉS EL SEU COST?

- **Continguts Generals:** Tots els jugadors podran participar de les sessions quinzenals així com de tots els punts indicats en els Continguts Generals d'aquest document.
- **Material:** La FPCV posarà a la disposició dels jugadors i tècnics tot el material i instal·lacions necessàries per al correcte funcionament del programa de tecnificació..
- **Ofertes especials** en serveis addicionals que poden oferir els especialistes en preparació física, nutrició, psicologia o fisioterapeuta.
- **Cost:** Els jugadors realitzaran un pagament trimestral. El preu serà definit cada any per la FPCV.

INSTAL·LACIONS I PERSONAL TÈCNIC

- **Instal·lacions:** Les sessions es distribuïran entre dues instal·lacions per seu segons l'època d'any. Podran organitzar-se dues seus distribuïnt-se en zona sud i zona nord de la Comunitat. En les bases de cada any es proposarà les seus corresponents.
- **Personal tècnic:**
 - Responsable Tècnic FPCV: Javier Sánchez González.
 - Responsables provincials: La FPCV nomenarà cada temporada un responsable per a la zona d'Alacant i un altre per a la zona València/Castelló.
 - Tècnics: La FPCV nomenarà en cada temporada a l'equip tècnic i es publicarà en les bases de cada temporada.
 - La FPCV comptarà puntualment amb professionals especialistes en diferents disciplines que afecten el rendiment esportiu: preparador físic, psicòleg, nutricionista i fisioterapeuta.
 - **Personal tècnics auxiliar:** Puntualment es comptarà amb jugadors d'alt nivell, especialistes en situacions de joc determinades,

especialistes en camps relacionats amb la competició, etc.

AJUDES PER A la COMPETICIÓ

El Projecte de Tecnificació de la FPCV porta incloses unes ajudes econòmiques per als jugadors que participen en competicions nacionals amb les següents característiques:

- **Llicència:** Poden accedir a aquestes ajudes els jugadors de qualsevol categoria que tinguen llicència per la FPCV l'any anterior i el present, així com jugadors que hagen tramitat la seua llicència de pádel per primera vegada l'any present i el facen per la FPCV.
- **Tornejos inclosos:** Es podrà sol·licitar aquesta ajuda en tornejos nacionals inclosos en el calendari FEP i que se celebren fóra de la Comunitat Valenciana.
- **Tipus de torneig i ajuda:**
 - **TYC i categories Open TYC Premium:** Podran accedir a l'ajuda:.
 - Jugadors/as que es troben entre els 6 millors del rànquing de la FPCV de la seua categoria o que estiguen seleccionats per al Programa de Sessions de Tecnificació i participen en el quadre de la seua categoria, llevat que per recomanació de l'equip tècnic de la FPCV ho fera en una categoria superior.
 - Jugadors/as que guanyen la seua primera ronda de quadre principal.
 - L'ajuda serà de 20€ per dia de competició en quadre principal.
 - **TYC Premium:** Podran accedir a l'ajuda:.
 - Els jugadors/as que hagen obtingut la plaça i estiguen inscrits.
 - L'ajuda serà de:
 - 20€ si competeix divendres, més...
 - 30€ si competeix dissabte en Quadre Principal, més...
 - 50€ si competeix diumenge en Quadre Principal.
 - **Campionat d'Espanya:**
 - Podrà accedir a l'ajuda qualsevol jugador/a amb llicència FPCV inscrit en categoria Benjamí, Aleví, Infantil, Cadet o Júnior.
 - L'ajuda serà de:
 - Campió: 400€

- Finalista: 300€
- Semifinalista: 150€
- **Màster Nacional:**
 - Podran accedir a l'ajuda qualsevol jugador/a amb llicència FPCV inscrit en categoria Benjamí, Aleví, Infantil, Cadet o Júnior.
 - L'ajuda serà de:
 - Campió: 300€
 - Finalista: 200€
- **Justificació de l'ajuda:** Es realitzarà mitjançant la sol·licitud corresponent: <https://padelcv.com/fpcv/ayudas-fpcv/> . Informant les dades del jugador i els conceptes de despeses relacionades amb la seua participació en el torneig al qual corresponga l'ajuda. Haurà de presentar-se al costat dels rebuts, tiquets o factures justificatives de cada despesa. El pagament es realitzarà mitjançant abonament en compte bancari en un termini màxim de 30 dies després de la presentació de la sol·licitud en la FPCV. El termini màxim per a presentar la sol·licitud serà de 3 mesos, després de la finalització del torneig al qual corresponguen l'ajuda..
- **No podran accedir a les ajudes,** aquells jugadors/es que havent sigut seleccionats per al Programa de Sessions de Tecnificació, hagen declinat participar.