



PROYECTO DE TECNIFICACIÓN FPCV 2021

- Equipo de Tecnificación-

Se definen en este documento los conceptos aprobados anualmente en la normativa general.

¿EN QUÉ CONSISTE LA TECNIFICACIÓN?

- **Periodicidad:** Anual. La programación tendrá en cuenta lo que resta de temporada desde el 27 de febrero al 11 de diciembre de 2021.
- **Benjamines, alevines e infantiles:** las sesiones tendrán lugar en sábado de 16:00 a 19:00 horas en las fechas que figuran en el calendario anexo.
- **Cadetes y Junior:** las sesiones tendrán lugar en jueves de 17:00 a 19:00 horas en las fechas que figuran en el calendario anexo.

¿QUÉ JUGADORES PUEDEN PARTICIPAR??

- Aquellos jugadores que cumplan los requisitos definidos en las Bases Generales de Tecnificación.

¿QUÉ INCLUYE LA TECNIFICACIÓN Y CUÁL ES SU COSTE?

- Contenidos generales: Todos los jugadores seleccionados podrán participar en las sesiones de entrenamiento así como de todos los puntos indicados en las Bases Generales.
- **Ofertas especiales** en servicios que pueden ofrecer los especialistas en preparación física, nutrición y psicología:
 - Preparación física: Posibilidad de adquirir una APP con rutinas de pre competición, prevención de lesiones, entrenamientos personalizados e individualizados, marcado por las necesidades de cada jugador y los objetivos planteados con un coste adicional de 20€.
 - Nutrición: hasta un 50% en Servicios de la empresa Sanusvitae.
 - Psicología: precios rebajados para tratamiento individualizado en consulta.
- **Precio:** El coste en el ejercicio 2021 es de 32€ en el primer trimestre y **95€ en cada uno de los tres trimestres restantes**. Realizándose el abono mediante domiciliación bancaria.

INSTALACIONES Y PERSONAL TÉCNICO

- **Instalaciones:**
 - BENJAMINES, ALEVINES E INFANTILES:
 - * Club de Pádel y Tenis Bergamonte
 - * Bela Pádel Center
 - CADETES Y JUNIORS:
 - * Family Sport Center
 - * Padel One/Life Pádel(Alternancia de ambos clubes para cada sesión)

- **Personal técnico:**
 - **Director de Programa de Tecnificación:** Javier Sánchez González
 - **Coordinador de la provincia de Valencia:** Nacho Estruch
 - **Coordinador de la provincia de Alicante:** Xavi Sellés
 - **Técnicos:** Idoia Martín, Marta Campo, Óscar Ruiz, Pitu Losada, Antonio Navarro, Angy Blay, Marc Jover, Jorge Bellmont, Carlos Sempere, Marco Lucas, Paco Miñano, Óscar Sánchez, Luis Parra, Noemí Ollero.
Se podrá contar con otros técnicos/especialistas que la FPCV considere adecuados.
 - **Preparador físico:** Ricardo Miralles
 - **Nutricionista:** Andrea Ferrandis
 - **Psicólogo:** Santiago López