



PROYECTO DE TECNIFICACIÓN FPCV 2020

- Equipo de Tecnificación-

Se definen en este documento los conceptos aprobados anualmente en la normativa general.

¿EN QUÉ CONSISTE LA TECNIFICACIÓN?

- **Periodicidad:** Anual. La programación tendrá en cuenta lo que resta de temporada desde el 7 de marzo al 12 de diciembre de 2020.
- **Benjamines, alevines e infantiles:** las sesiones tendrán lugar en sábado de 16:00 a 19:00 horas en las fechas que figuran en el calendario anexo.
- **Cadetes y Junior:** las sesiones tendrán lugar en jueves de 17:00 a 19:00 horas en las fechas que figuran en el calendario anexo.

¿QUÉ JUGADORES PUEDEN PARTICIPAR??

- Aquellos jugadores que cumplan los requisitos definidos en las Bases Generales de Tecnificación.

¿QUÉ INCLUYE LA TECNIFICACIÓN Y CUÁL ES SU COSTE?

- Contenidos generales: Todos los jugadores seleccionados podrán participar en las sesiones de entrenamiento así como de todos los puntos indicados en las Bases Generales.
- **Ofertas especiales** en servicios que pueden ofrecer los especialistas en preparación física, nutrición y psicología:
 - Preparación física: Posibilidad de adquirir una APP con rutinas de pre competición, prevención de lesiones, entrenamientos personalizados e individualizados, marcado por las necesidades de cada jugador y los objetivos planteados con un coste adicional de 20€.
 - Nutrición: hasta un 50% en Servicios de la empresa Sanusvitae.
 - Psicología: precios rebajados para tratamiento individualizado en consulta.
- **Precio:** El coste en el ejercicio 2020 es de 32€ en el primer trimestre y **95€ en cada uno de los tres trimestres restantes**. Realizándose el abono mediante domiciliación bancaria.

INSTALACIONES Y PERSONAL TÉCNICO

- **Instalaciones:**
 - BENJAMINES, ALEVINES E INFANTILES:
 - * Club de Pádel y Tenis Bergamonte
 - * Pádel Center Castellón
 - * Pádel Club Alicante Indoor
 - * Club Atlético Montemar
 - CADETES Y JUNIORS:
 - * Family Sport Center (Beniparrell)
 - * Club Alicante (por confirmar)(Alternancia de ambos clubes para cada sesión)

- **Personal técnico:**
 - **Director de Programa de Tecnificación:** Javier Sánchez González
 - **Coordinador de la provincia de Valencia:** Nacho Estruch
 - **Coordinador de la provincia de Alicante:** Xavi Sellés
 - **Técnicos:** Idoia Martín, Carlos Sempere, Marco Lucas, Óscar Ruiz, Pitu Losada, Antonio Navarro, Angy Blay, Marc Jover, Paco Miñano, Óscar Sánchez, Anna Cortiles, Noemí Ollero. Se podrá contar con otros técnicos/especialistas que la FPCV considere adecuados.
 - **Preparador físico:** Ricardo Miralles
 - **Nutricionista:** Andrea Ferrandis
 - **Psicólogo:** Santiago López