



## PROYECTO DE TECNIFICACIÓN FPCV 2019

- Equipo de Tecnificación-

Se definen en este documento los conceptos aprobados anualmente en la normativa general.

### ¿EN QUÉ CONSISTE LA TECNIFICACIÓN?

- **Periodicidad:** Anual. La programación tendrá en cuenta lo que resta de temporada desde el 2 de marzo al 30 de noviembre de 2019.
- **Benjamines, alevines e infantiles:** las sesiones tendrán lugar en sábado de 16:00 a 19:00 horas en las fechas que figuran en el calendario anexo.
- **Cadetes y Junior:** las sesiones tendrán lugar en jueves de 17:00 a 19:00 horas en las fechas que figuran en el calendario anexo.

### ¿QUÉ JUGADORES PUEDEN PARTICIPAR??

- Aquellos jugadores que cumplan los requisitos definidos en las Bases Generales de Tecnificación.

## ¿QUÉ INCLUYE LA TECNIFICACIÓN Y CUÁL ES SU COSTE?

- Contenidos generales: Todos los jugadores seleccionados podrán participar en las sesiones de entrenamiento así como de todos los puntos indicados en las Bases Generales.
- **Ofertas especiales** en servicios que pueden ofrecer los especialistas en preparación física, nutrición y psicología:
  - Preparación física: Posibilidad de adquirir una APP con rutinas de pre competición, prevención de lesiones, entrenamientos personalizados e individualizados, marcado por las necesidades de cada jugador y los objetivos planteados con un coste adicional de 20€.
  - Nutrición: hasta un 50% en Servicios de la empresa Sanusvitae.
  - Psicología: precios rebajados para tratamiento individualizado en consulta.
- **Precio:** El coste en el ejercicio 2019 es de 25€ en el primer trimestre y **95€ en cada uno de los tres trimestres restantes**. Realizándose el abono mediante domiciliación bancaria.

## INSTALACIONES Y PERSONAL TÉCNICO

- **Instalaciones:**
  - BENJAMINES, ALEVINES E INFANTILES:
    - \* Club de Pádel y Tenis Bergamonte
    - \* Pádel Center Castellón
    - \* Pádel Club Alicante Indoor
    - \* Sport Club Alicante
  - CADETES Y JUNIORS:
    - \* Club Argentum Picassent

- **Personal técnico:**
  - **Director de Programa de Tecnificación:** Javier Sánchez González
  - **Técnicos:** Xavi Sellés, Nacho Estruch, José Luis García Barceló, Idoia Martín, Carlos Sempere, Marco Lucas, Óscar Ruiz, Antonio Navarro, Jorge Bellmont, Anna Cortiles, Noemí Ollero. Se podrá contar con otros técnicos/especialistas que la FPCV considere adecuados.
  - **Preparador físico:** Ricardo Miralles
  - **Nutricionista:** Andrea Ferrandis
  - **Psicólogo:** Santiago López