



PLANTILLA SITUACIÓN PSICOLÓGICA DURANTE EL PARTIDO (Área de Tecnificación FPCV)

Torneo, Ronda y Fecha:

Mi nombre y el de mi compañero:

Nombre de los contrincantes:

	BIEN/MAL	COMENTARIOS
Nivel de concentración		
Nivel de confianza		
Nivel de motivación		
Nivel de relajación		
Nivel de decisión		
Mensajes internos		
Mensaje corporal		
La actitud		